

第2期 洞峰公園スポーツ教室 スタジオ・体育館教室 スケジュール

開講日
休講日

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			休館	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	休館	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	休館	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

※祝日は休講となります。

※毎月第1水曜日は休館日となります。第1水曜日が祝日の場合は第2水曜日が休館日になります。

※8/10（月）～8/16（日）はお盆期間のため、休講となります。

スタジオ教室

- ・7/2（木）ラテンエアロ初級
- ・7/13（月）姿勢改善ピラティス、Night HIIT
- ・7/18（土）朝ヨガ
- ・7/30（木）ベリーダンス（経験者クラス）（入門クラス）
- ・8/1（土）朝ヨガ
- ・8/22（土）モーニングピラティス&ヨガ、美BODYMAKE exercise、かんたんエアロビクス
- ・8/20（木）ベリーダンス（経験者クラス）（入門クラス）
- ・9/12（土）姿勢を整えるヨガ、ペルビックストレッチ③（旧名：からだ改善ヨガ、骨盤スリムピラティス）
- ・Fithop教室は隔週開催のため、7/9（木）、7/23（木）、8/6（木）、8/27（木）、9/10（木）、9/24（木）は未開催となります。
- ・DANCE FIT教室は隔週開催のため、7/2（木）、7/16（木）、7/30（木）、8/20（木）、9/3（木）、9/17（木）は未開催となります。

体育館教室

- ・7/23（木）バドミントン初級、バドミントン①
- ・8/6（木）バドミントン初級、バドミントン①
- ・8/7（金）はじめてバドミントン②、バドミントン②
- ・8/17（月）ラート①、②
- ・9/29（火）はじめてバドミントン①
- ・サッカー教室（キッズ、低学年、高学年）

7/25（土）、8/1（土）、8/8（土）、8/22（土）、8/29（土）、9/19（土）、9/26（土）

※9/19（土）、9/26（土）は雨天振替日のため、期内で雨天中止があった場合は開講となります。ご注意ください！

休講教室