

スタジオ イベント

床でごろごろ

コンテンポラリーダンス

2025年 8月20日(水)

8月27日(水)

身体を整え、のびのび踊って、
身も心も軽やかになることを目指します。

まずはごろんとリラックス。
隅々まで丁寧に伸ばしながら、
基本の動きを習得します。
最後は音楽にのって踊りましょう。

【日時】 8月20日(水)・27日(水)
13:10-14:20

【料金】 各1000円(当日受付にて清算)

【場所】 洞峰公園 スタジオ

【講師】 加賀爪 智子

【対象】 高校生以上の男女
体を動かす習慣のある方

【定員】 10名

=お申込み・内容詳細=



◆申込期間◆

7/23(水) 11:00 ~ 8/18(日) 19:00

◆申込方法◆

下記URLか、QRコードよりお申し込みください。
<https://select-type.com/ev/?ev=vjjQNLEVeFQ>

※申し込み人数が少ない場合は中止となることがあります。

お問合せ 洞峰公園スポーツ教室 029-855-5657

