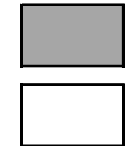


第2期 洞峰公園スポーツ教室

スタジオ・体育館教室 スケジュール



開講日

休講日

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	休館	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	休館	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	休館	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※祝日は休講となります。

※毎月第1水曜日は休館日となります。第1水曜日が祝日の場合は第2水曜日が休館日になります。

※8/12～8/17はお盆休みとなります。

休講教室

スタジオ教室

- ・8/1（金）、8/8（金）ペルビックストレッチ①、ヨガ、産後骨盤調整エクササイズ
- ・8/2（土）、8/9（土）朝ヨガ
- ・8/4（月）赤ちゃん親子ビクス
- ・8/23（土）モーニングピラティス&ヨガ、美BODYMAKEExercise②、かんたんエアロビクス
- ・（木）Fithop教室は隔週開催のため、7/10（木）、7/24（木）、8/7（木）、8/21（木）、9/4（木）、9/18（木）は未開催になります。

体育館教室

- ・7/1（火）、7/22（火）はじめてバドミントン①
- ・7/28（月）、8/18（月）、8/25（月）、9/29（月）ラート①、ラート②
- ・7/31（木）バドミントン中級①、バドミントン中級②
- ・8/4（月）よちよち親子ビクス
- ・9/18（木）バドミントン初級、バドミントン①
- ・9/19（金）はじめてバドミントン②、バドミントン②
- ・7/26（土）、8/2（土）、8/9（土）、8/23（土）、8/30（土）、9/20（土）、9/27（土） サッカー教室（キッズ、低学年、高学年）

※9/20（土）、9/27（土）は雨天振替日のため、期内で雨天中止があった場合は開催となります。ご注意ください！