

# 【RHYTHM KICK exercise】

FITNESS+格闘技+DANCE  
筋コンディショニング&  
有酸素運動&キックボクシングや  
空手などダンスムーブも含めた  
格闘技系ダンスエクササイズ♪  
楽しみながらカッコよく美しく  
BODYSHAPE!!

講師 高野 繭美

4月29日 (月・祝) 開催!

【日時】 4月29日 (月・祝) 10:30~11:30

【場所】 洞峰公園スタジオ

【対象・定員】 中学生以上男女 14名

【料金】 ¥1,500

【持ち物】 室内履き、飲み物、タオル、動きやすい服装でお越しください!

【申込み期間】 3/29 (金) 10:00 ~ 4/26 (金) 23:59まで

【申込方法】 洞峰公園ホームページWEB申込みフォームより ⇒

<https://select-type.com/ev/?ev=mNAHhzT7zps>



【注意事項】 ・料金はイベント当日、開始前に受付にてお支払いをお願いいたします。

・先着順になります。申込み人数が少ないときは中止となる場合があります。