

バラと緑のお庭でSTRETCH & EXERCISE

4月29日（月・祝）開催！！

料金 1500円（お一人様）

 good morning 
have a nice day

場所：洞峰公園正面玄関前芝生エリア（雨天スタジオ）

時間：9：00～10：00

対象：中学生以上（保護者同伴であれば、小学生も参加可）

定員：14名

内容：美しい姿勢に改善し、柔軟性の向上、体幹を鍛えながらメリハリのあるBODYをつくります。

持ち物：ヨガマット（貸出しあり）、タオル、飲み物

レジャーシート（任意）、動きやすい服装でお越しください！

講師 高野 繭美



【申込期間】 3/29（金）10：00 ～ 4/26（金）23：59まで

【申込方法】 WEB申込みフォームより ⇒

<https://select-type.com/ev/?ev=ZMcbEDyUIRw>



- 【注意事項】
- ・先着順、定員になり次第、締切とさせていただきます。
 - ・応募人数が少ない場合、中止となる場合があります。
 - ・料金のお支払いはイベント当日開始前に受付にてお願いいたします。

お問合せ 洞峰公園スポーツ教室 029-855-5657