

# 成人教室 種目スケジュール (令和5年12月)

	月	火	水	木	金	土	日
10:00~ 10:50	成人(中級)		成人(初級)		成人(中級)		成人(中級)
	背泳ぎ		クロール		バタフライ		平泳ぎ
11:00~ 11:50							成人(初級)
							クロール
13:00~ 13:50	成人(中級)	成人(初級)	成人(中級)	成人(中級)	成人(中級)		
	クロール	クロール	平泳ぎ	バタフライ	背泳ぎ		
16:00~ 16:50						成人(上級)	
						Fr→Ba→Br→Fly ※種目は週毎に変わります。	

※種目は月毎に変わります。

# 成人教室 種目スケジュール (令和6年1月)

	月	火	水	木	金	土	日
10:00~ 10:50	成人(中級)		成人(初級)		成人(中級)		成人(中級)
	平泳ぎ		背泳ぎ		クロール		バタフライ
11:00~ 11:50							成人(初級)
							背泳ぎ
13:00~ 13:50	成人(中級)	成人(初級)	成人(中級)	成人(中級)	成人(中級)		
	背泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	クロール	平泳ぎ		
16:00~ 16:50						成人(上級)	
						Fr→Ba→Br→Fly ※種目は週毎に変わります。	

※種目は月毎に変わります。

※土17:00のクラスは冬時間(12月~3月)の間は16:00に変更です。