

成人教室 種目スケジュール (令和5年8月)

	月	火	水	木	金	土	日
9:20～ 9:50	成人(初級)		成人(初級)		成人(初級)		
	クロール		背泳ぎ		背泳ぎ		
10:00～ 10:50	成人(中級)		成人(中級)		成人(中級)		成人(中級)
	背泳ぎ		バタフライ		クロール		平泳ぎ
11:00～ 11:50							成人(初級)
							クロール
13:00～ 13:50	成人(中級)	成人(初級)	成人(中級)	成人(中級)	成人(中級)		
	クロール	クロール	平泳ぎ	バタフライ	背泳ぎ		
17:00～ 17:50						成人(上級)	
						Fr→Ba→Br→Fly ※種目は週毎に変わります。	
19:00～ 19:50	成人(中級)		成人(初級)	成人(中級)			
	バタフライ		背泳ぎ	背泳ぎ			

※種目は月毎に変わります。

成人教室 種目スケジュール（令和5年9月）

	月	火	水	木	金	土	日
9:20～ 9:50	成人(初級)		成人(初級)		成人(初級)		
	背泳ぎ		クロール		クロール		
10:00～ 10:50	成人(中級)		成人(中級)		成人(中級)		成人(中級)
	平泳ぎ		クロール		背泳ぎ		バタフライ
11:00～ 11:50							成人(初級)
							背泳ぎ
13:00～ 13:50	成人(中級)	成人(初級)	成人(中級)	成人(中級)	成人(中級)		
	背泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	クロール	平泳ぎ		
17:00～ 17:50						成人(上級)	
						Fr→Ba→Br→Fly ※種目は週毎に変わります。	
19:00～ 19:50	成人(中級)		成人(初級)	成人(中級)			
	クロール		クロール	平泳ぎ			

※種目は月毎に変わります。