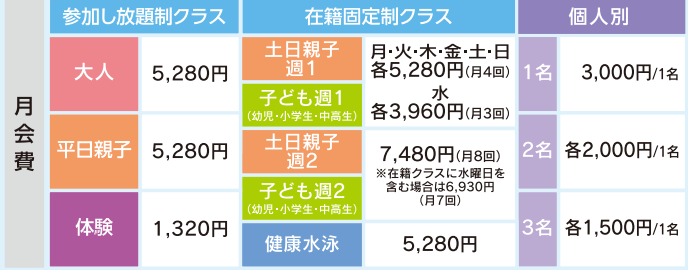


満員のクラスはキャンセル待ちとなります。
人数が少ないクラスは開講待ちとなります。
右記電話番号までお問い合わせください。

TEL. **029-852-1432**

曜日	教室名	講師	定員	曜日	時間	期間	受講料	教材費	教室内容
月	楽しい韓国語 初級Ⅰ		10名		14:15～15:10	通年	5,400円/月		
	楽しい韓国語 初級Ⅱ		10名		15:20～16:20	通年	5,400円/月		
	楽しい韓国語 中級Ⅰ	朴 恵卿 (バクヘギョン)	10名	月曜(月3回)	10:20～11:40	通年	5,400円/月	初回5,000～5,500円位 テキスト代CD付	韓国語の発音を身につけるために、文字の基本から始まり、旅行や買ひ物などで使える生きた表現を楽しく学んでいきます。初級からの教材は「美しい韓国語」です。
	楽しい韓国語 中級Ⅱ		10名		8:50～10:10	通年	6,000円/月		
	楽しい韓国語 上級		10名		12:40～14:00	通年	6,000円/月		
火	子ども英会話 小学生Aクラス (初めての方)	池田 晴美	10名	月曜 (月3～4回) ※年間44回	15:30～16:15	通年	1,700円/回	初回4,000円(テキスト代) +英検テキスト代	毎月英語の歌を通して単語とセンテンスを学習して基礎を身につけていきます。フォニックスを通してナチュラルな発音やイントネーションに慣れていきます。スリーパーを通して日常会話を身につけて自己表現も学びます。英検5級と4級の合格を目指します。昨年は受講生の皆さしん達成できました。
	子ども英会話 小学生・中学生 Bクラス (英語学習経験2年以上)		10名		16:20～17:05	通年			
	初めての 水曜・墨絵画 午前コース	安藤 華舟	10名		10:00～12:00	通年	4,000円/月	実費	水墨画は墨の濃淡・滲みかすれなどにより独特の「美の世界」を繰り広げます。墨と顔料を使って描く色彩画です。四季の花々、季節の美りなどの身近な自然を題材に描くことで、今まで以上に季節の移ろいを感じられます。筆の持ち方、動かしかた、墨の付け方などの基礎を丁寧にお教えします。
	初めての 水曜・墨絵画 午後コース		10名	第1・3月曜	13:30～15:30	通年	4,000円/月		
	NEW パラ教室(1年コース)	小林 儀子 矢部 篤子	20名	第2土曜・ 第4火曜	10:00～12:00	4月～ 翌年3月	5,000円/年	なし	公園内のバラを教材として、育成栽培・管理について知識を伝えます。 ※4月スタートの教室で途中からの参加はできません。募集は3月に行います。
火	ちぎり絵	吉野 清江	10名	第2・4火曜	10:00～12:00	通年	3,200円/月	各回1,000円位 (材料費)	日本の伝統工芸である和紙の美しさを生かし芸術へと高めていく和紙ちぎり絵！初めての方も楽しみながら「心を癒す和紙の魅力」を体感してみませんか。
	水彩画 午前コース	石山 克	6名	第2火曜	9:30～12:00	通年	2,500円/月	実費	水彩画の基本を学び、美しい風景や素敵な物を見て味わった感動を水彩画として表現してみませんか。
	NEW 水彩画 午後コース		6名		13:00～15:30	通年	2,500円/月		
水	アロマセラピー	白石 久美	10名	第2・4水曜	10:30～12:00	通年	3,200円/月	各回1,200～1,800円位(材料費)	アロマセラピーは、精油を使って心身の不調を癒し、健康維持に役立つ療法です。毎日の暮らしの中に手軽に取り入れられます。香りによって気分がよくなりますか？アロマ対カッス(マスク殺菌・除菌スプレー、石鹸、香)も作れます。
	ビーズ織り	内藤八重子	12名	第3水曜	10:00～13:00	通年	2,000円/月	各回700～3,500円位	ビーズ織りとは織り機を使ってビーズを布のように織り込む美しい手芸です。フクロ子、ペンダント、小物入れなどを制作します。
	つまみ画・つまみ細工		16名			13:30～15:30	通年	2,100円/月	各回700～5,000円位
	絵 画(水曜・午後)	滝澤 美麻	10名	第2・4水曜	13:30～16:00	通年	3,200円/月	実費	油絵の基本的な描き方について学びませんか。ものを見て描くことを通して自分自身の視点を発見すること、それを表現することを目指します。
	木	書 道(大人)Ⅰ	児玉 玲湖	12名	第1・3木曜	13:00～14:45	通年	3,600円/月	1ヶ月300円位(手本代)
書 道(大人)Ⅱ		12名		15:00～16:45		通年	3,600円/月		
ちりめん細工		下村 康子	10名	第2・4木曜	10:00～12:00	通年	3,200円/月	各回1,000円位	ひとつひとつ手縫いで作る季節のちりめん細工です。つるし雛のモチーフを中心に取り上げ、数ができるほどは丁寧に仕上げましょう。袋もつつま細工など、幅広く手芸学をお伝えします。
中国語		韓 麗 (カンレイ)	12名	第2・4木曜	13:30～15:00	通年	4,200円/月	実費	人気の中国語を身に付けませんか？ビジネス、観光旅行で使える日常会話を中心に中国語の標準語を学びます。
花をとお洒落に！ パステルアレンジメント		河原 由美	10名	第2木曜	10:30～12:30	通年	1,100円/月	各回3,300円～	リーフで花語を作ったり季節のお花をお洒落にアレンジします。人気のバリ花レッスンです！ 作品はInstagram[#川峰公認カリーチャー]で検索。
金	大人の ビーズジュエリー 午前	磯部ひろみ	15名	第3木曜	10:00～12:00	通年	1,600円/月	各回1,500～3,000円位	針と糸で編むビーズステッチ・かざり編むジュエリー・クロッシェ・オートクチュール刺繍などの技法を学びながらビーズでジュエリーや小物を作りま
	大人の ビーズジュエリー 午後		15名		13:30～15:30	通年	1,600円/月		
	絵 画 木曜・午前	古橋 香	10名	第1・3木曜	10:00～12:30	通年	3,200円/月	実費	油絵の基本的な描き方について学びませんか。ものを見て描くことを通して自分自身の視点を発見すること、それを表現することを目指します。
	絵 画 木曜・午後		10名		13:30～16:00	通年	3,200円/月		
	金	カリグラフィー	加藤 雅子	15名	第1・3金曜	10:00～12:00		4,200円/月	初回5,000円位。2回目からは進行に伴い実費
子ども 書道		児玉 玲湖	12名	第1・2・3金曜	16:30～17:30	通年	3,600円/月	初回1,200円位 (1年分、テキスト代)	子ども書道では、筆の持ち方や姿勢など書道の基本を丁寧に指導いたします。書を通して日本文化を伝えたいと考えています。(幼稚園～小学生対象)
カメラと写真のABC		岡田 康一	10名	第2金曜	13:30～15:30	通年	1,500円/月	なし	USBに作品を20枚程度入れ、持参ください。モニターで上映し、より良くするためのアドバイスを致します。アドバイスの中で、カメラ機能(シャッター優先、絞り優先、露出補正等)の慣習、又撮影の基本(主役と脇役、順光と逆光、カメラの高さ等)の内容を掘り下げます。※対象者：一眼レフ又は、ミラーレスカメラをお持ちで、毎回持参できる方
土	世界の都市を歩く	樋口正一郎 樋口日出子	25名	第1土曜	13:00～15:00	通年	1,300円/月	無料(資料)	急速に都市化が進むアジア、新しい都市に、歴史や文化そしてコミュニティを築き、形成するための思想や考え方を世界の都市の動き、特に建築や都市の視点を通して都市環境から学ぼうという講座です。
	パッチワーク 午前	塚原 美幸	10名	第1土曜	10:30～12:30	通年	2,000円/月	初回1,500円位	小さなはぎれをつなぎ合わせ作品を作っています。作品はポーチ、バッグ等の小物や、ベントカバー、タペストリーを作っています。ミシンでの指導も行っています。初心者も丁寧に指導いたします。
	パッチワーク 午後		10名		13:30～15:30	通年	2,000円/月		
	生田流 琴	草薺 藤保	10名	第1・3土曜	13:0				



月会費制 テニス教室

2022年4月から月会費制になり、自己都合欠席のWeb振替予約が可能になりました!

教室名(対象)		内 容		時間/曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
一般(中学生以上)	A(初心・初級)	基本3ショットを練習し、皆様同士でダブルスのゲームができるようになることが目標です。		昼	9:00 10:30	A	B	G(BC)	B	A	C	B	C	A	B	7:45 8:45	親子 20組	
	B(初中級)	ダブルスのゲームができる方を対象に基本3ショットの安定とボレー戦の導入を行います。			10:35 12:05	B	C	B	C	C	B	B	A	C	B	日曜日		
	C(中上級)	基本3ショットに回転をかける練習やボレー戦の応用を行います。			12:10 13:40	B	C	B	C	C 2面展開		G(BC)	C	C	D	7:45 8:45	親子 8組	J1 J2
	D(上級)	基本3ショットやゲームの精度を高めます。			13:45 15:15	G(BC)	D	A	D	D	T	D	G(CD)	G(CD)	G(BC)	4月~7月 開催回数制 中学生 ソフトテニス 教室 月曜日 17:15~18:45 17,160円 13回 定員:8名		
	G(BC) (ゲーム初中・中上級)	ボレー戦への移行が目標のダブルス戦術中心のクラスです。			16:00 17:00	キッズ	J1	キッズ	J1	キッズ	J1	キッズ	J1	キッズ	J1			
子ども	G(CD) (ゲーム中上・上級)	「試合で勝つ」が目標のダブルス戦術中心のクラスです。		ジュニア	17:00 18:00	J2	J3	J2	J3	J2	J3	J2	J3	J2	J3	月曜日 17:15~18:45 17,160円 13回 定員:8名		
	T(テニックスUP)	各個人に合わせて集中的に基本3ショットの技術UP、苦手克服を目指します。			18:00 19:00	J4	J5	J4	J5	J4	J5	J4	J5	J4	J5			
	キッズ (4歳以上の未就学児)	やわらかいボールと短いラケットを使って簡単にテニスを楽しめるように指導します。			19:05 20:35	C・D	A・B	A	B・C	A	G(CD) ※夜2	B・C	C・D	A・B	C・D			
	J1	小学校低学年向けの初心者クラスです。基本3ショットを打てるようになることが目標です。			20:35 22:00	B・C	G(CD)	D	T	A・B	T	D	A・B	D	B・C			
	J2	小学生の初心・初級者向けクラス基本3ショットを練習し、簡単な試合を自分たちで行います。																
親子	J3	基本3ショットの安定を目指す。大きなコートで試合をする事が目標です。		夜2														
	J4	基本3ショットをより安定させ、サーブからラリーすることを目標します。																
	J5	基本3ショットのプレースメントの向上と大会出場を目指します。																
※クラス表記が2つのクラス(A・Bなど)はどちらのレベルの方でもご参加いただけます。 教室定員 昼:8名 キッズ:5名 J1~J5:10名 夜1:10名 夜2:8名						月会費		曜日/クラス種別		昼/夜1(19:05-20:35)		親子/夜2(20:40-22:00)		子ども				
								月・火・木・金・土・日		5,280円		6,600円		4,620円				
								水		3,960円		4,950円		3,465円				
																月4回制。ただし、水曜日は月3回制。(第1水曜日が休館日のため)		

回期制 体育館教室

第1期(4月~6月)

表示されている受講料は約3ヶ月分の金額です。

曜日	教室名	運動レベル	時間	定員	受講料(円)/回数
月	卓球教室／初級・中級	●	12:10~13:40	20名	14,300円/13回
	卓球教室／中級・上級	※1 ●	14:00~15:30	20名	14,300円/13回
火	シニアバドミントン(50歳以上)	●	10:00~11:30	16名	12,870円/13回
	はじめてバドミントン①	●	11:45~13:15	12名	12,870円/13回
水	NEW ブレスストレッチ	●	13:30~14:20	18名	12,870円/13回
	レディースバレーボール(女性限定)	●	10:00~11:30	16名	8,910円/ 9回
木	HIIT アスレティック	●	20:10~21:00	16名	8,910円/ 9回
	NEW バドミントン／中級①	●	9:30~11:00	21名	13,200円/12回
金	NEW バドミントン／初級	●	11:10~12:40	21名	11,880円/12回
	NEW バドミントン／中級②	●	13:00~14:30	15名	13,200円/12回
土	バドミントン①	●	19:40~21:10	21名	13,200円/12回
	バドミントン／中級・上級	●	9:30~11:00	16名	13,200円/12回
日	シニアバドミントン／中級・上級(55歳以上)	●	11:30~13:00	18名	11,880円/12回
	はじめてバドミントン②	●	13:10~14:40	16名	11,880円/12回
月	NEW バドミントン②	●	19:40~21:10	21名	13,200円/12回
	親子で元気体操(歩行開始~未就学児のお子様と保護者)	●	10:00~10:50	18組	12,870円/13回
火	よちよち親子ピクス(歩行開始~未就学児のお子様と保護者)	●	11:00~11:50	16組	12,870円/13回
	ラート①(身長140~185cmの大人・子ども)	●	19:30~21:00	16名	18,590円/13回
水	ラート②(身長140~185cmの大人・子ども)	●	18:30~20:00	12名	18,590円/13回

【教室注意事項】※1.レベル判定は卓球教室/初級・中級・中級の時間で受けることが可能。別途レベル判定料(体験料)が必要です。※2.小学生はバッジテスト有。6/20(火)バッジテスト実施予定。別途検定料が必要です。※3.体操教室/育成(水・金)コントロールテスト実施日3/8(水)17:45~18:15。参加料無料。2/27(月)~申込開始。3/7(火)締切。電話予約可。今回の合格者のみ4月からご参加いただけます。※4.からだづくり教室・マルチスポーツ教室は屋外開催となります。雨天荒天時には中止となり、受講料は返金します。【休講教室】●4/1(土)、6/3(土)、6/10(土)からだづくり教室U-7・U-10



曜日	教室名	時間	定員	受講料(円)/回数
月	ジュニアバスケット/低学年	16:40~17:40	20名	12,870円/13回
	ジュニアバスケット/高学年	17:45~19:00	20名	14,300円/13回
火	トランポリン教室/幼児(4歳以上の未就学児)	15:30~16:30	25名	12,870円/13回
	トランポリン教室/小学生 ※2	16:40~18:10	25名	18,590円/13回
水	ステップアップ体操教室/幼児(4歳~未就学児)	16:00~17:00	8名	18,590円/13回
	ステップアップ体操教室/小学生	17:10~18:10	10名	18,590円/13回
木	体操教室/幼児①(4歳以上の未就学児)	15:30~16:30	25名	10,890円/ 9回
	体操教室/小学生①	16:35~17:35	30名	10,890円/ 9回
金	体操教室/育成① ※3	17:40~19:10	20名	14,850円/ 9回
	キッズサッカー(4歳以上の未就学児)	16:00~17:00	20名	11,880円/12回
土	ジュニアサッカー(低学年)	17:00~18:00	20名	11,880円/12回
	ジュニアサッカー(高学年)	18:00~19:00	20名	11,880円/12回
日	体操教室/幼児②(4歳以上の未就学児)	15:30~16:30	25名	14,520円/12回
	体操教室/小学生②	16:35~17:35	30名	14,520円/12回
月	体操教室/育成② ※3	17:40~19:10	20名	19,800円/12回
	からだづくり教室/U-7(5歳~7歳) ※4	9:00~10:00	15名	10,890円/ 9回
火	からだづくり教室/U-10(8歳~10歳) ※4	10:15~11:15	15名	10,890円/ 9回
	マルチスポーツ教室/幼児(4歳以上の未就学児) ※4	14:00~15:00	15名	15,730円/13回
水	マルチスポーツ教室/小学生(小学生) ※4	15:15~16:15	20名	15,730円/13回

体育館教室は教室の状況により、定員が変わる場合があります。

回期制 スタジオ教室

第1期(4月~6月)

表示されている受講料は約3ヶ月分の金額です。

曜日	教室名	運動レベル	時間	定員	受講料(円)/回数
月	ハワイアンダンス①初級	●	9:50~10:50	12名	14,300円/13回
	ハワイアンダンス②	●	11:00~12:00	12名	14,300円/13回
火	太極拳①	●	12:10~13:10	12名	14,300円/13回
	NEW エンジョイエアロ	●	14:30~15:20	12名	12,870円/13回
水	NEW ZUMBA®①	●	15:30~16:20	12名	12,870円/13回
	トリートメントピラティス	●	19:40~20:40	12名	14,300円/13回
木	NEW HIIT	●	20:50~21:40	8名	12,870円/13回
	NEW Goodmorning エアロ初級	●	8:50~9:40	12名	12,870円/13回
金	ピラティス&ヨガ①	●	9:50~10:50	14名	14,300円/13回
	★RHYTHM KICK exercise★①	●	11:00~12:00	12名	14,300円/13回
土	プラナヨーガ(癒しヨガ)	●	12:10~13:10	14名	14,300円/13回
	マタニティヨガ	●	13:20~14:20	14名	12,100円/11回
日	NEW ZUMBA®②	●	14:30~15:30	13名	14,300円/13回
	Beauty Body キックエクササイズ	●	19:00~20:00	12名	14,300円/13回
月	イブニングヨガ	●	20:10~21:20	14名	15,730円/13回
	ストレッチ&ボディメンテナンス	●	8:50~9:40	12名	8,910円/ 9回
火	ピラティス&ヨガ②	●	9:50~10:50	14名	9,900円/ 9回
	★RHYTHM KICK exercise★②	●	11:00~12:00	12名	9,900円/ 9回
水	かんたんエアロ	●	12:10~13:00	12名	8,910円/ 9回
	産後骨盤エクササイズ(生後2ヶ月~1歳未満の赤ちゃん和妈妈)	●	13:20~14:20	12名	9,900円/ 9回
木	はじめてのヨーガと呼吸法	●	14:30~15:30	14名	9,900円/ 9回
	NEW ステップ	●	16:40~17:40	10名	9,900円/ 9回
金	NEW HIIT THE BEAT by Breakletics	●	17:50~18:50	12名	9,900円/ 9回
	STRONG Nation™30・ZUMBA®	●	19:00~20:00	12名	9,900円/ 9回
土	骨盤調整エクササイズ	●	20:10~21:10	12名	9,900円/ 9回
	NEW Enjoy HIIT	●	21:20~22:05	8名	8,910円/ 9回
日	ハタヨガベーシック	●	9:40~10:50	14名	14,520円/12回
	ラテンエアロ初級	●	11:00~12:00	12名	13,200円/12回
月	ベリーダンス	●	12:10~13:10	12名	13,200円/12回
	バレトン(ソール・シンセシス)	●	19:00~20:00	14名	13,200円/12回
火	NEW ZUMBA®③	●	20:10~21:10	12名	13,200円/12回
	動けるからだをつくるピラティス	●	21:20~22:10	12名	11,880円/12回

【教室注意事項】※1.アクロバット教室にご参加いただくには体験を行い、コーチのチェックを受けてからとなります。【休講教室】●4/8(土)朝ヨガ●6/13(火)、6/20(火)マタニティヨガ●6/16(金)からだ調整体操、ヨガ、産後ヨガ●6/23(金)からだ調整体操、ヨガ、産後ヨガ

回期制 体育館・スタジオ教室お申し込み方法

約3ヶ月で1期とし、教室回期に応じた受講料が必要となります。

方法① Web申込(下記QRコードより申し込みください。)

方法② 往復ハガキにてご応募(右記参照)

方法③ スポーツ教室受付に直接

(返信ハガキの持参・購入が必要)

2023 3/15(水) 必着

●申込者が定員を超える場合は、抽選となります。●当落はハガキ・メールにてご本人にお知らせします。●参加者本人の名前でお申し込みください。●参加権利は本人のみ有効です。●1人1枚でのハガキお申し込みとなります。●親子教室希望の方は親子2名の名前を記入してください。●1教室につき1通ずつお申し込みください。●記載漏れや、何らかの事情で消峰公園管理事務所へハガキ・メールが届かなかった場合は無効となります。●継続者優先の為、空きのある教室のお申し込みとなります。●参加者が大幅に少ない時は中止になる場合があります。●当選後のキャンセルはご遠慮ください。●マタニティ教室以外は妊娠中の方の教室参加はご遠慮ください。●ハガキについての注意 増枠により差額が必要な場合があります。差額が発生するハガキはお受け取りできません。予めご了承ください。



大人スタジオ教室 月会費制会員

5,500円 月5回制



空いてる時間に好きなクラスをWeb予約して参加♪ 詳しくはQRコードをご確認ください!!

曜日	教室名	運動レベル	時間	定員	受講料(円)/回数
月	NEW からだ調整体操	●	9:10~10:00	12名	9,900円/10回
	ヨーガ	●	10:10~11:10	12名	11,000円/10回
火	産後ヨガ(生後2ヶ月~1歳未満の赤ちゃん和妈妈)	●	11:20~12:20	12名	11,000円/10回
	ハワイアンダンス③	●	13:20~14:20	12名	13,200円/12回
水	太極拳/初級	●	14:40~15:40	12名	13,200円/12回
	太極拳②	●	15:50~16:50	12名	13,200円/12回
木	シェイプキックボックス	●	20:10~21:10	12名	13,200円/12回
	タイ式ヨガ	●	21:20~22:10	14名	11,880円/12回
金	朝ヨガ	●	7:30~8:20	11名	10,890円/11回
	モーニングピラティス&ヨガ	●	8:50~9:40	14名	11,880円/12回
土	美BODYMAKE exercise	●	9:50~10:40	12名	11,880円/12回
	★RHYTHM KICK exercise★③	●	10:50~11:50	12名	13,200円/12回
日	姿勢改善ヨガ	●	12:00~13:00	14名	13,200円/12回
	骨盤スリムピラティス	●	13:10~14:10	12名	13,200円/12回
月	代謝アップピラティス(体幹強化・障害予防)	●	8:40~9:30	10名	12,870円/13回
	Enjoyダンスエアロ&ZUMBA®	●	10:00~11:00	12名	14,300円/13回
火	ミュージックヨガ	●	11:10~12:10	14名	14,300円/13回
	赤ちゃん親子ピクス(生後2ヶ月~1歳未満の赤ちゃん和妈妈)	●	13:20~14:20	10組	14,300円/13回
水	キッズ・ジュニア空手①(5歳~中学生)	●	16:30~17:40	12名	14,300円/13回
	アクロバット教室(小中学生) ※1	●	18:10~19:10	8名	16,250円/13回
木	ちびっこストリートダンス(4歳以上の未就学児)	●	16:00~17:00	12名	14,300円/13回
	ジュニアストリートダンス(小学生)	●	17:15~18:15	12名	14,300円/13回
金	ちびっこ元気体操(2、3歳児 ※保護者の付き添い可)	●	15:40~16:30	12名	8,910円/ 9回
	キッズ・ジュニア空手②(5歳~中学生)	●	17:30~18:40	12名	13,200円/12回
土	鉄棒集中!体操教室/幼児(4歳以上の未就学児)	●	15:00~15:50	12名	13,200円/12回
	鉄棒集中!体操教室/小学生	●	16:00~16:50	12名	13,200円/12回
日	体操教室/小学生③	●	17:00~18:00	12名	14,520円/12回
	体操教室/幼児③(4歳以上の未就学児)	●	12:50~13:50	12名	15,730円/13回
月	体操!苦手克服/幼児(4歳以上の未就学児)	●	14:00~15:00	12名	15,730円/13回
	体操!苦手克服/小学生	●	15:10~16:10	12名	15,730円/13回
火	鉄棒・跳び箱克服!体操教室/小学生	●	16:20~17:20	12名	15,730円/13回

スタジオ教室は教室の状況により、定員が変わる場合があります。

体験予約・お問い合わせ先

不安な方はお申し込み前に1度ご体験ください! ※要体験料