

つくばエクスプレス「つくば駅」より車で8分

洞峰公園



スポーツ教室 大人・子ども

参加者大募集

2024年 7月スタート

7-9月限定

楽しみながら学べる独自のスポーツ教室が満載。

今こそお友達と一緒に スポーツをはじめてみませんか！

お申し込み方法

教室の詳細は裏面をご覧ください

回期制 体育館・スタジオ教室

約3ヶ月で1期とし、教室回数に応じた受講料が必要となります。

方法① Web申込 (右のQRコードよりお申し込みください)

方法② スポーツ教室受付に直接(返信ハガキの持参・購入が必要)

2024 6/12(水) 23:59 必着
当選後のキャンセルはご遠慮ください。

Web申し込みQRコード▶



●申込者が定員を超える場合は、抽選となります。●当落はメール・ハガキにてご本人にお知らせします。
●参加者本人の名前でお申し込みください。●参加権利は本人のみ有効です●親子教室希望の方は親子2名の名前を記入してください。●1教室につき1通ずつお申し込みください。●記載漏れや、何らかの事情で洞峰公園管理事務所へメール・ハガキが届かなかった場合は無効となります。●継続者優先のため、空きのある教室のお申し込みとなります。●参加者が大幅に少ない時は中止になる場合があります。●マタニティ教室以外は妊娠中の方の教室参加はご遠慮ください。
※表示料金はすべて税込です。

月会費制 テニス教室

以下のものをご持参の上、教室受付にて直接お申し込みください。

- 月会費2ヶ月分(月の途中での入会の場合、初月の参加週分の会費が別途必要となります)
- 入会費1,650円
- 銀行口座のわかるもの、銀行印

月会費制 水泳教室

大人・平日親子教室は参加し放題制クラス!

※詳細は受付にてご確認ください。

以下のものをご持参の上、教室受付にて直接お申し込みください。

- 月会費2ヶ月分(在籍固定制クラスはプラス参加週分が途中入会も可能です)
- 指定用品費(幼児・小中学生770円、親子3,010円)
- 入会費(成人・幼児・小中学生、親子1,650円、健康水泳教室、健康水中ウォーキング3,140円)
- 銀行口座のわかるもの、銀行印

不安な方はお申し込み前に一度ご体験ください! 体験予約・お問い合わせ先 TEL.029-855-5657

学園都市のオアシス

洞峰公園

有料
駐車場
331台

自転車
駐輪場
有り

研究学園都市にふさわしい総合公園、洞峰公園は自然樹林や湖水の他、様々なスポーツ施設を備えたオープンスペースとして整備されています。



<https://www.doho-park.com>

洞峰公園

検索▶

ホームページはこちら▶



【お客様の個人情報について

お預かりいたしました個人情報は法令に従い、つくば市の受託者である株式会社東京アスレティッククラブで適切に管理・保管致します。利用目的等詳細につきましてはホームページに記載されている「個人情報の取扱について」「個人情報保護方針」をご確認ください。

スポーツ教室のご案内 2024年7月スタート 7-9月限定

大人向け教室

※高校生以上の方が対象です(テニス教室は中学生以上の方から参加可能)。

プール

成人 【初級】	成人 【中級】	成人 【上級】	ウォーキングI	ウォーキングII	ウォーキング& エクササイズ
アクアピクス	アクアシェイプ	健康水泳教室	健康水中 ウォーキング		

スタジオ

ハワイアンダンス *女性限定	太極拳 【入門から経験者まで】	ZUMBA®	トリートメントピラティス *女性限定	THE HIIT ALL LEVEL	ピラティス&ヨガ
RHYTHM KICK exercise	プラナヨーガ 【癒しヨガ】	マタニティヨガ	Beauty body キックエクササイズ	イブニングヨガ	ストレッチ& ボディメンテナンス
かんたんエアロ	ヨーガと呼吸法	ハタヨガ ベーシック	ラテンエアロ 【初級】	ベリーダンス	バレトン 【ソール・シンセンス】
動けるからだを つくるピラティス	ヨーガ	シェイプ キックボックス	タイ式ヨガ	朝ヨガ	モーニング ピラティス&ヨガ
美BODYMAKE exercise♪	姿勢改善ヨガ	骨盤スリム ピラティス	代謝アップピラティス 【体幹強化・障害予防】	Enjoyダンスエアロ &ZUMBA®	ミュージックヨガ
かんたんRHYTHM KICK exercise※1	HIIT BEGINNER	ペルビック ストレッチ	エアロ初級		

体育館

卓球教室 【初級・中級】	シニアバドミントン 【初級・中級・上級】	バドミントン 【初めて・初級・中級・上級】	ブレスストレッチ	レディスバレーボール教室 *女性限定
-----------------	-------------------------	--------------------------	----------	-----------------------

テニス

A 【初心・初級】	B 【初中級】	C 【中上級】	D 【上級】
G(BC) 【ゲームクラス初中・中上級】	G(CD) 【ゲームクラス中上・上級】	T 【テクニックUP】	



各教室の日程・料金などの
詳細はこちらからご確認
ください。



子ども向け教室

プール

※幼児クラスは3歳以上から

幼児クラス	小学生・中高生 クラス	育成クラス	親子※2
-------	----------------	-------	------

スタジオ

※幼児クラスは4歳以上から

赤ちゃん 親子ピクス	キッズ・ジュニア空手※3	アクロバット教室 *入会テストあり	ちびっこ※4/ジュニア※5 ストリートダンス
産後骨盤 エクササイズ※6	産後ヨガ※6	体操教室 幼児	体操教室 小学生

体育館

※幼児クラスは4歳以上から

親子で元気体操 ※7	よちよち 親子ピクス※7	ジュニアバスケ 【低学年】	ジュニアバスケ 【高学年】	トランポリン教室 幼児	トランポリン教室 小学生
ステップアップ 体操教室 幼児	ステップアップ 体操教室 小学生	体操教室 幼児	体操教室 小学生	体操教室 育成 *入会テストあり	キッズサッカー※8
ジュニアサッカー 【低学年】	ジュニアサッカー 【高学年】				

テニス

J1 【5歳から 小学校低学年向け・初心者】	J2 【小・中学生の初心・初級者】	J3 【小・中学生の初中級者】	J4 【小・中学生の中上級者】	J5 【小・中学生の上級者】	レート *身長140cm~185cm
---------------------------	----------------------	--------------------	--------------------	-------------------	-----------------------

体育館(大人&子ども)

※1:中学生以上 ※2:生後6ヶ月から未就学児のお子様と保護者対象 ※3:5歳から中学生(体験必須) ※4:6歳から小学2年生 ※5:小学3年生から小学6年生 ※6:生後2ヶ月から1歳未満のお子様と保護者対象 ※7:歩行開始から未就園児のお子様と保護者対象 ※8:4歳以上の未就学児